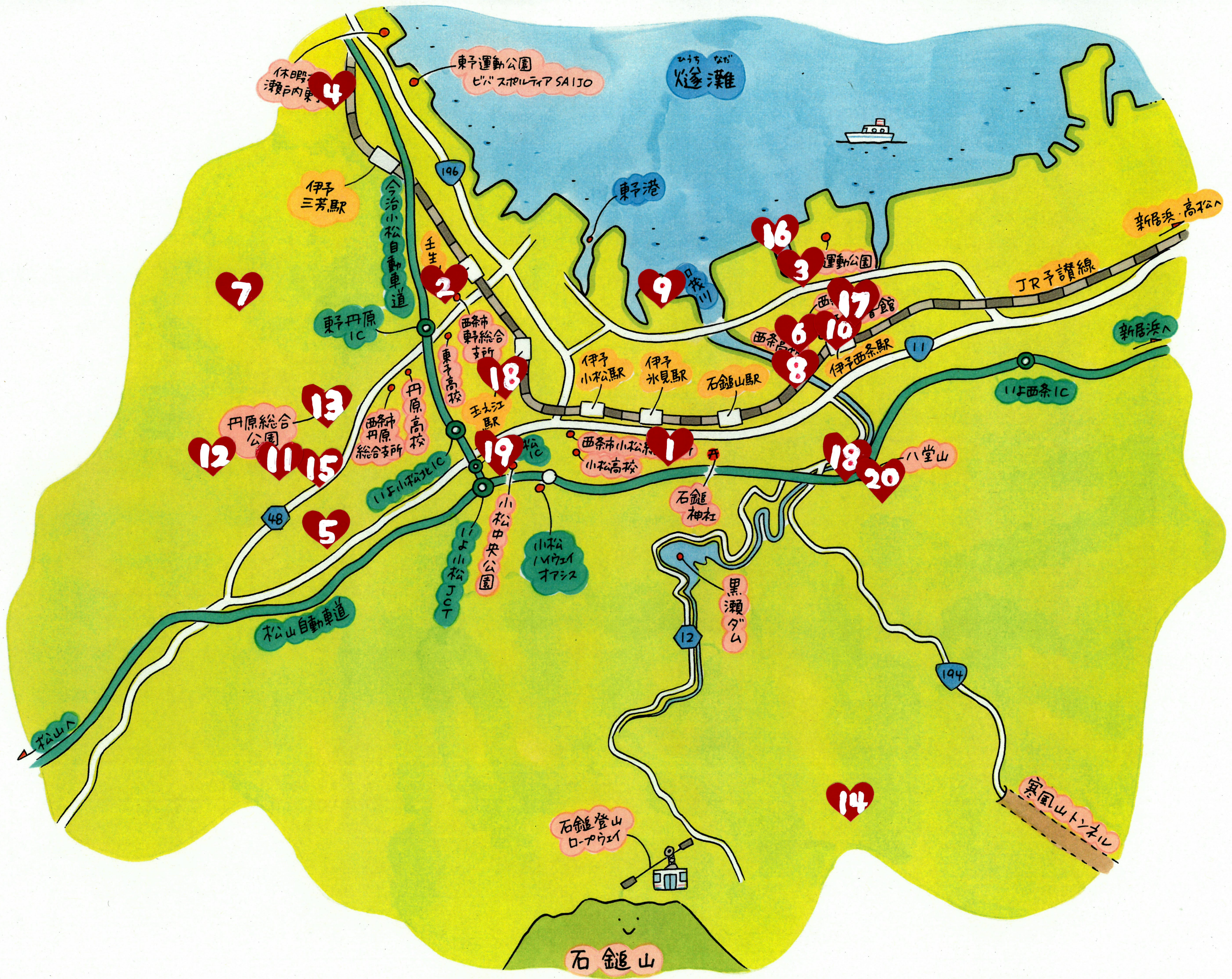




カフェデートならここ！

1 no 1



- ① 人気の隠れ家カフェレストラン
- ② おすすめメニューのガバオライスは
- ③ デザートも充実

本格的なタイ料理と洋食が味わえる古民家レストラン。中でも人気のガバオライスは、阿波どりムネ挽肉とタイ産ホーリーバジルをスパイシーに炒めていて、絶品。

夜も営業し、アラカルトメニューやその日のお任せコースなどが楽しめる。

趣ある雰囲気のカフェレストランで、食事と会話を楽しもう。

▼西条市野々市 84-1

<https://ja-jp.facebook.com/no1.saijo/>



2 branch coffee



- ① おしゃれな外観
- ② 手作りランチはボリュームも◎
- ③ コーヒー豆や器具も販売

こだわりのコーヒーを楽しめるカフェ。手作りのランチメニューも大人気。

広々とした店内でくつろいだ後は、併設の販売コーナーでお気に入りのコーヒーを購入することができる。

▼西条市周布 426-2

https://www.branchcoffee.jp/shop_list



3 Café Pilz



- ① 目印の看板
- ② 日替わりランチ
- ③ かわいい看板犬と看板アヒルも

可愛いキノコのロゴが目印のどこか懐かしくアットホームなカフェ。店内は、テーブル席とお座敷席があり、冬場はこたつ席も登場する。

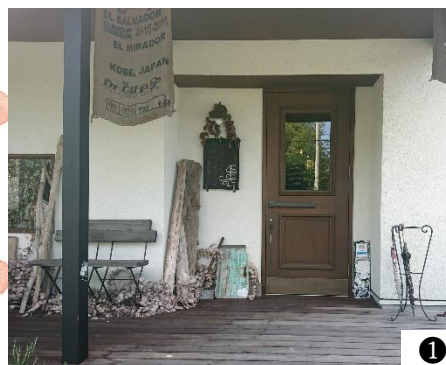
食事は手作りにこだわっており、おかずたっぷりの日替わりランチもおすすめ。

▼西条市朔日市 780-7

<https://ja-jp.facebook.com/cafevilz/>



4 dede cafe



- ① おしゃれな外観
- ② ゆったりくつろげる2階席
- ③ こだわりのデザートもおすすめ

人気の隠れ家カフェであり、店内からは緑豊かな山の風景が見える。

旬の食材を使った3種のタルティーヌセットは大人気。おしゃれで落ち着く空間で優雅な一時を過ごすことができる。

▼西条市楠乙 452

instagram&facebook
←dedecafe で検索



体験型デートならここ！

5 多肉植物寄せ植え体験 (Saiki Engei)



- ① 好きな器と多肉植物の苗を選んで。
- ② 看板が目印



今話題のかわいい多肉植物。世界で一つだけの多肉寄せ植えを作ることができる。

(事前予約が必要です)

▼西条市丹原町石経 578

<https://ja-jp.facebook.com/saikiengei/>

6 ハーバリウム作り体験 (フォトスタジオ華緑)



- ① 好きな瓶とお花を選んで。
- ② たくさんの種類のお花から選べる



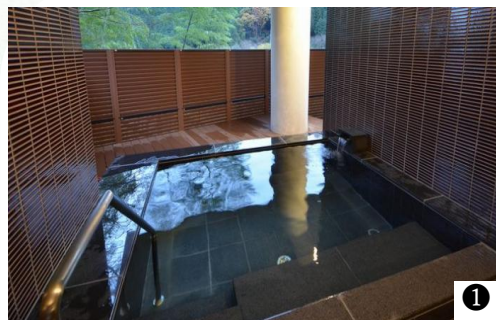
好みの花材を組み合わせ、オリジナルのハーバリウムを作る。初心者でも簡単なのでおすすめ。(事前予約が必要です)

▼西条市神拝甲 487-3

<http://hana-enishi.co.jp>

ゆったりデートならここ！

7 本谷温泉



- ① 多くの効能のある名湯
- ② 地元食材をたっぷり使用したお食事
- ③ 広々とした館内でゆったり



松山『道後温泉』、今治『鈍川温泉』とともに「伊予の三湯」と称される『本谷温泉』。日帰り温泉とお食事処、宿泊施設を備えた憩いの場所で非日常の空間を味わってみては。

▼西条市河之内甲 494

<https://www.hondani.com/>

8 ほたるの里



ほたるの里と名付けられたこの場所では、5月中旬から6月中旬の静かな夜、羽化した蛍が夜空に飛び交う姿を見ることができる。

▼西条市総合文化会館付近

<https://www.city.saijo.ehime.jp/site/mizunorekishikan/lineup11-2.html>

9 西条のベネチア (禎瑞地区)



堤防に囲まれた禎瑞地区は、イタリアのベネチアのような光景が見られることにより、「西条のベネチア」と言われる。禎瑞から望む「石鎚山」「しまなみ海道・来島海峡大橋」の景色を満喫しながらのゆったりデートにおすすめ。

10 西条図書館



- ① 閲覧コーナー
- ② 本の種類は豊富



館内にはガラス張りの吹き抜けが開放感にあふれている閲覧コーナーもある。二人で静かな一時を過ごしませんか。

▼西条市大町 1590

http://lib.city.saijo.ehime.jp/library/library_saijo.html

アクティブデートならここ！

11 果実狩り (丹原もぎたて倶楽部)



①



- ① 季節によって様々なフルーツ狩りを楽しめる
- ② フラワーアレンジメント体験もできる
- ③ 馬やヤギ等の動物も



果物農家のグループが運営する観光農園「丹原もぎたて倶楽部」。農園ごとにそれぞれ違う果実を栽培しており、ブドウ狩り、キウイ狩りなどの様々な果実狩りだけでなく、フラワーアレンジメントなども体験できる。

<https://www.mogitateclub.com/>



②



③

12 瀬戸内海サーキット



①

- ① 迫力いっぱいレース観戦
- ② 休日にはイベントが開催されることも。



②

自分の車でサーキットを爽快に走ったり、本格的なレースを観戦することができる。車が好きな人はスリル満点のサーキットへ行ってみては。

▼西条市丹原町田滝 396-2

13 丹原総合公園



①

- ① 豊富な種類の遊具
- ② 散歩コースもおすすめ

遊具広場の手前には視界が開けたところがあり、そこから旧丹原町の街並みを一望できる。夜景デートにもおすすめ。

▼西条市丹原町久妙寺甲 244



②

14 かめがもり 瓶ヶ森



①



②

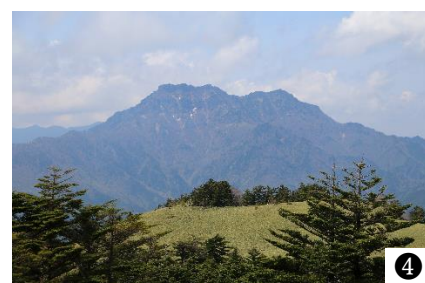
- ① 山頂には女山(めやま)と男山(おやま)と呼ばれる二つの頂がある
- ② 瓶つぼの美しい水
- ③ 頂上からの眺めは絶景
- ④ 天気の良い日には石鎚山が美しく見える

瓶ヶ森駐車場の登山口から山頂まで1時間程度と登山初心者にも人気の山。標高1,897mの頂上一帯はなだらかな平原で一面がササで覆われており、眺望は抜群。避難小屋・トイレもあり、利用可能となっている。※瓶ヶ森林道(UFOライン)は、11月下旬頃~4月上旬頃まで冬季閉鎖します。

<https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/kanko/kamegamori.html>



③



④

その他おすすめスポット

15 Happy Bagle



①

① 色とりどりのベーグル
が出迎えてくれる
② 何が入っているのかお
楽しみ

週2回（火曜、土曜）営業の行列のできる大人気
ベーグル店。ベーグルは多くの種類があり、
中には季節限定も。自家製酵母の生地は
もちもち食感で、味も抜群！

▼西条市丹原町北田野 1990

<https://www.facebook.com/happybagelmegu/>



②

17 Maison de KURO



①

① 明るく開放的な店内
② 盛りだくさんの前菜
③ メインディッシュ

気軽にフレンチを楽しめるお店。
ランチは、前菜と肉料理か魚料理を選べ
るメインディッシュが付いてコスパ抜群。
夜は、豊富なアラカルトメニューやコース
料理を楽しむことができる。
明るく快適な店内で味わうことのできる
本格的なフレンチは、すこし大人な
デートにおすすめ。

▼西条市大町 694-11

<https://www.instagram.com/maisondekuro/?hl=ja>



②



③

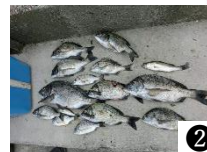
16 釣り（西条港）



①

西条港では、クロダイ、スズキ、イワ
シ、アジ、カレイ、キス、タチウオ、
ワタリガニ等を釣ることができる。
自然の中でのんびりと釣りの時間を
過ごそう。

① 景色も抜群
② クロダイとスズキ



②

18 いもたき



①

① 地元食材を活かした
いもたき
② 会場（加茂川河川敷広場）

おいしい里芋を煮込んだ愛媛の郷土料理
「いもたき」を、秋の夜長に二人で味わ
ってみては。

▼西条いもたき 加茂川河川敷広場

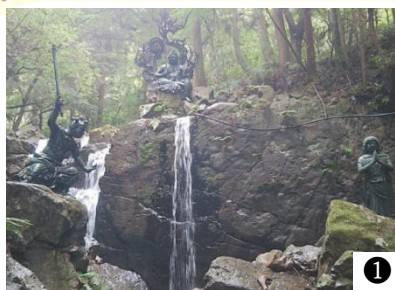
▼中山川いもたき 中山川河川敷

<https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/kanko/saijo-imotaki.html>



②

19 こうおんじしらたき 香園寺白滝



①

① 滝の周りには不動
尊が。
② 赤い橋が目印

四国八十八か所霊場の第六十一番札所
「香園寺」の奥にある「奥の院」をさら
に進むとあらわれる白滝。小さい滝だ
が、迫力たっぷり。

▼西条市小松町南川乙 61-6



②

20 はちどうやま 八堂山



①

① 市内を一望できるス
ポットがたくさん。夜景
もおすすめ！
② 八堂山の登山道
③ 八堂山遺跡だけにな
く市内各地の遺跡から
の出土品が展示されて
いる考古歴史館もぜひ。

標高 197m の八堂山には、自然が楽しめる
ウォーキングコースや考古歴史館があり、
東斜面には市民の森が広がる。市民の森に
は遊具やベンチ、休憩所などがあり自然に
囲まれた空間を満喫することができる。

www.city.saijo.ehime.jp/map/park-mori.html



②



③