



愛媛県西条市移住ガイドブック

We LOVE SAIJO Life

住みたい田舎

“日本一”のまち

愛媛県西条市の

リアルな暮らし

住んでみて
感じたこと
教えます!





01 渡邊 友歌里さん
移住元：京都府京都市

02 近藤 信也さん
移住元：東京都世田谷区

03 新居田 純平さん
移住元：兵庫県神戸市

04 小牧 正幸・恭子さん
移住元：埼玉県さいたま市

05 宮地 浩之・孝子さん
移住元：東京都江東区

2020年から3年間、「住みたい田舎」
日本一に選ばれた西条市。

ウイー・ラブ、SAIJO LIFE。



宝島社発行の「田舎暮らしの本」。「住みたい田舎ベストランキング」2021年度版では、総合・若者・子育て・シニアの全部門で西条市が全国1位になりました。
2023年以降も上位をキープしています。



そんな移住者5組のものがたりです。
「住みたいまち」は

「ずっと暮らしていきたいまち」になる。

これからご紹介するのは

支えてくれる人が必要不可欠です。
大好きな人が増えたら、

そばに寄り添って

このまちに住む人びとのあたたかさ。

新しい暮らしをハッピーにするには、
何よりの魅力は

山と海、美しい湧き水、
とびきり新鮮な海の幸や田畠の恵み。
実はICT教育の先進エリアでもあります
自慢したいことはたくさんありますが、

何よりの魅力は

山と海、美しい湧き水、
とびきり新鮮な海の幸や田畠の恵み。

実はICT教育の先進エリアでもあります
自慢したいことはたくさんありますが、

何よりの魅力は

山と海、美しい湧き水、
とびきり新鮮な海の幸や田畠の恵み。

実はICT教育の先進エリアでもあります
自慢したいことはたくさんありますが、

何よりの魅力は

山と海、美しい湧き水、
とびきり新鮮な海の幸や田畠の恵み。

実はICT教育の先進エリアでもあります
自慢したいことはたくさんありますが、

何よりの魅力は

山と海、美しい湧き水、
とびきり新鮮な海の幸や田畠の恵み。



カフェは地域の憩いの場。地元の食材にこだわった体にやさしい料理やお喋りを楽しみに、毎日さまざまな人が訪れます

渡邊さんの移住ステップ／

2015年8月
仁志さんが西条市でのカフェ開業を決意
↓
2016年9月
仁志さんがひと足先に西条市にUターン
↓
2017年9月
結婚、2人でカフェをオープン

市で暮らしたいという提案に迷うことなく頷きました。

仁志さんから「すごく田舎だよ」と聞いていた西条市ですが、移住してみると思ったよりも便利で驚いたと友歌里さんは言います。「買い物する場所や公共施設も近くにあるから生活で困ることはありません。それに加えて山や海が近く、私にとって、ちょうどいい田舎。なんです。ご近所にも農家さんが多いので新鮮な

農産物や、鹿などのジビ工肉をただくこともあります。この地域は地下水なので水は美味しいし、水道料金も無料なんですよ。カフェをするのにぴったりでしょう」と微笑みます。

2階のスタジオで仁志さんはダンス教室、友歌里さんはボイストレーニング教室も開講。食と音楽やダンスを通して訪れる人に元気になつてもらいたいという2人の思いは、地域に新しい風を起

こしています。「お客様のアイデアでワインパーティを開催するなど、カフェの枠にとどまらない自由な空間になつてきています。西条市は移住者が多いですが、イベントなどを通して、この場所が移住者と地元の人の交流の場になつていることもうれしいですね」と語る友歌里さん。

仁志さんはそれを「ミックスではなくマーブル」と表現します。「移住者と地元の人、それが持ち味を發揮して混ざり合ふことで、まちがもっと面白くなるはず。僕は18歳まで西条市で暮らしていましたが、帰ってきてみると当時とは違った面白い出会いがあり、改めてこのまちを好きになりました。たくさん的人が西条市に来てくれるように、この場所から魅力を発信していくんですね」。

移住4年目。友歌里さんは、

毎年秋に開催される伝統行事「西条まつり」の婦人会活動など、地域行事に積極的に参加し、今やすっかり溶け込んでいます。「思い描いていたよりずっと濃厚な日々です(笑)。人間味ある人たちとのふれあいが本当に楽しい。不安も多い時代ですが、西条市なら大丈夫だと思います。何があつてもみんなで助け合って、食べていただける。ここはそういう実感できるまちなんですね」。



2階ではボイストレーニング教室を開講。プロを目指す学生から、カラオケ好きな大人まで、スタジオに明るい声が響きます

渡邊 友歌里 さん(33歳)

《移住元》京都府京都市

京都で歌手として活動中に夫の仁志さん(33歳)と出会い、結婚を機に移住。夫婦でカフェ&スタジオを営業しており、ボイストレーナーとしても活動中。

移住年／2017年7月
職業／自営業(カフェ、ボイストレーナー)



移住者と地元の人たちがつながる場。カフェから生まれる新しい風



どうして西条市に?

西条市出身で長男でもある仁志さんが「地元に帰ってカフェとダンススタジオをしたい」とUターンを希望。仁志さんの実家を何度か訪れた経験のある友歌里さんも「適度に便利で、ちょうどいい田舎」と西条市での暮らしを気に入り、移住に賛成しました。

2017年に西条市新田にオープンしたカフェ『WTNB COFFEE & STUDIO IN THE HOUSE』。渡邊友歌里さん・仁志さんが営むこの店は、地域のお年寄りから家族連れ、ミュージシャンやデザイナーといったクリエイター、ときには海外からのお客様まで、幅広い人々が訪れています。

京都で音楽活動をしていた友歌里さんが、大阪でバリスタとして働いていた仁志さんと出会ったのは2016年のこと。仁志さんの生き方や考え方と共に感じていた友歌里さんは、ふるさと西条

新居田 純平さん(33歳)

移住年／2018年2月

《移住元》兵庫県神戸市

職業／農林業

妻・典子さん(33歳)、長男(1歳)の3人家族。農業のワーキングホリデーで滞在していたオーストラリアで典子さんと知り合い、帰国後、結婚、移住。今治市には親戚が住む。



どうして西条市に?

お遍路で四国を歩いた際、水の美しさが印象的でした。今治のおばあちゃんの家で遊んだ思い出もあり、西条市は今治の隣ということで安心感もありました。

地元の人から教わった
自然とともに生きる力。
今度は自分が伝えたい

東京の会社員生活を辞め、北海道、沖縄、さらには海外と、さまざまな土地で暮らしてきた新居田さんが定住地としたのが、ここ西条市です。「温暖で災害が少なく住みやすい。それに、自然の中で生きていきたい」と思っていた自分にとってはぴったりの土地。西条市出身の友人のつながりで、住み込みで働く農家の仕事が見つかり、妻も賛成してくれたので移住しました」。



上／1歳の息子さんは近所の農家のヤギやニトリと遊ぶのが大好き
下／広い庭には八朔やいちじくの木が。今年もたわわに実りました

いと思っています」。
は自分が西条市でいろんな人の縁を結んでいきた

~~Story~~
103

どうして西条市に?

東京で東日本大震災を経験し、都市部での暮らし方を見直すきっかけに、西条市の移住サポートが手厚く、空き家バンクも充実していたことから移住地に決定。



近藤 信也さん(41歳)

移住年／2020年6月

職業／フリーカメラマン

西条市出身。東京で20年間カメラマンとして活動し、2020年にリターン、自宅兼スタジオ『山山写真館』をオープン。妻・優依さん(38歳)、長男(6歳)、長女(3歳)の4人家族。



上／七五三など記念写真を通して地域の人との交流が広がっています
下／グラフィックデザイナーの優依さんはリモートワークで東京の仕事を継続

直したいと考える信也さんは優依さん。「家庭菜園をしたいな」「まきストーブも設置したいね」。2年目を迎える西条市での暮らしに思いをめぐらせるのも、豊かな時間です。

約100年の古民家。穏やかな写真スタジオ併設の家は、築約100年の古民家。穏やかな

写真スタジオ併設の家は、築約100年の古民家。穏やかな

愛媛県はもとより、奈良、長野など日本全国で移住地を選んだのがここ西条市でした。「市の移住推進課のサポートの手厚さに感激したんです。問い合わせへの対応が早く、無料の移住体験ツアーがあるのも良かった。空き家バンクで理想の家も見つけられることができました」。

一方、大きく変わったのは子育ての環境です。「山が近いので、子どももが四季の変化に気づくようになりました。何より広い庭でのびのび遊べて楽しそうです」。

~~Story~~
102

宮地 浩之さん(40歳)・孝子さん(40歳) 移住年 2022年3月
《移住元》東京都江東区 職業／フリーランス

西条市をYouTubeで知ったことから移住推進課に問い合わせ。2021年に全国各地の移住候補地を見て回り、当市に移住を決意。現在は田園地帯の一軒家に住む。



どうして西条市に?

「総合点」を語るお二人。スーパーなどの生活インフラ、自然など生活に欲しいものが揃っていたそう。アウトドア好きなので、山川海が揃っている環境もポイントでした。

自然も生活インフラも
人との距離感も。
全部がそれなりにいい

福岡や長野、伊豆に葉山…。気になつたまちを半年かけて回った宮地さん夫婦。多くの方も移住先として憧れる人気のまちも、「この目で見て西条を選びました。」「暮らしは毎日のことだから、マイナスに思うことが少ない方がいい」と浩之さん。日々の生活に必要な環境が見事に揃っていて、瀬戸内海に面した立地は、仕事で訪れる東京への公共交通機関でのアクセスも比較的良いそうです。



上／パソコンに向かう浩之さん。お仕事は東京時代からの顧客のものが多いそう
下／作業中の孝子さん。移住で環境が変わり、作るスタイルも変化しつつある

大人も子どもも、もっと本気で遊べるまちになつたらしいよね」と笑うお二人。クリエイティブに楽しむ日常に面白くしています。

【宮地さんの移住ステップ】

2020年 移住を検討、各地へ訪れる→2021年11月 アテンドサービスを利用→2022年3月 家が決まり、移住

Stop
105

どうして西条市に?

都内で開催された移住フェアに参加後、移住体験ツアーとお試し移住用住宅を活用。長野県や広島県内のまちと比較し、海があることと住みよさに惹かれ決めました。



小牧 正幸さん(52歳)・恭子さん(42歳) 移住年／2021年3月
《移住元》埼玉県さいたま市 職業／大工、会社員

子育て環境を求めて2019年から移住を検討。移住体験ツアーに参加後、コロナ禍を経て西条市飯岡に移住。そらちゃん・芽依ちゃん姉妹、犬2匹、マイクロ豚1頭と暮らす。



上／自宅の広い庭には物干し兼お手製の遊具コーナー。姉妹がのびのび遊ぶ
下／マイクロ豚を飼うのは恭子さんの夢でした。かなり大きくなっています!

「普通」だけど豊かな小牧家の西条暮らし。これからも進化しながら続きます。

人の娘たちも元気いっぱい。正幸さんは「地域も見守ってくれる中、子どもの成長に幸せを感じます」。守ってくれる中、子どもの成長に幸せを感じます。ちゃんと達も子どもを見ててくれる」と、環境の恩恵を感じています。2つけた一軒家。最初は月3万円で借り、約1年後に購入。「元々2年空き家だった家で、ジャングルみたいに木が生い茂つてました。D-I-Yもやってみたかったので、手を入れれば住める」と正幸さんは「海が好きな恭子さんは「海は牧さん一家。移住体験ツアーで訪れた西条市は、「僕が希望した海が近くにあって、しかもビーチはガラガラ」。公園も街も近くで住みやすうだし、市の移住担当者の話にも惹かれました。2回目の滞在では職と家を探し、恭子さんの故郷山口県からも近い西条市への移住を決意しました。

今の住まいは空き家バンクで見

大人も子どもも
自然を満喫しながら
西条で幸せ感じています

つきだ一軒家。最初は月3万円で借り、約1年後に購入。「元々2年空き家だった家で、ジャングルみたいに木が生い茂つてました。D-I-Yもやってみたかったので、手を入れれば住める」と正幸さんは「海が好きな恭子さんは「海は

休暇村瀬戸内東予、川は石鎚ふれあいの里、山は地域の方が整備した『飯岡の森』など、遊び場がたくさんあるのがすごいよくて。地域のイベントに出れば、周りのおじいちゃん達も子どもを見ててくれる」と、環境の恩恵を感じています。2

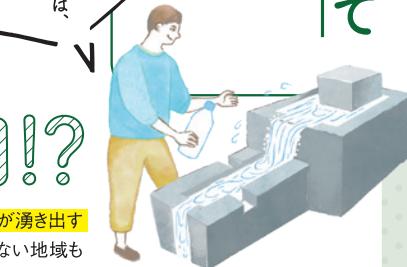
【小牧さんの移住ステップ】

2019年7月 移住を検討→2019年7月 移住体験ツアーに参加→2020年7月お試し住宅に入居→2021年3月 家が決まり、移住

西条市つて

どんな
まち?

石鎚山系の
伏流水「うわぬき」は、
さき水大会で
2年連続日本一!



水道代が
0円!?

西条市は良質な地下水が豊富で、水が湧き出す
「水の都」と呼ばれ、水道代がかからない地域も
あります。また、酒どころとしても有名です。

瀬戸内海に囲まれた温暖な気候で、
降雨量も比較的少なく、一年を通して過ごしやすい地
域です。

温
暖
な
気
候
で



経営耕地面積は四国一の広さを誇る農業や瀬戸内海の水産業、また西条市は四国屈指の製造品出荷額等を誇る工業都市であり、仕事の面でも安心です。

保育施設などの環境も整っているので子育ても安心!



子育て・医療費
サポート!

公園や児童館、図書館などの施設が数多く整備され、保育料の軽減も実施。子どもの医療費は中学校卒業まで無料です。



交流の場がたくさん!

移住者同士、地域の人との交流が豊富。
コワーキングスペースなどには、新しい取り組みや起業を考える人もたくさんいます。

自然を生かした
フォレスト
アドベンチャーも
近年は人気!



豊かな自然に
癒される!

南には西日本最高峰の石鎚山、北には瀬戸内海と、海と平野と山が揃った風光
明媚で自然豊かなまちです。



食材が
新鮮で美味!

温暖な気候の恵みを受けた、多種多様な農産物や瀬戸内海の魚介類、朝採れ野菜など、食卓には新鮮な食材が並びます。



交通アクセス
が良好!



電車、バス、フェリーなど公共の交通機関が多く揃って
いるので、都市部へのアクセスも良好です。



教育に全力投球!

市内小中学校の全普通教室に電子黒板を設置するなど、教育のICT化を推進。2018年に
は日本ICT教育アワードを受賞。首都圏と比べると、学校のグラウンドの広さは2倍以上です。



盛んな産業
で仕事も安心!

ICTを活用した
わかりやすい授業で
子どもたちの
学力も向上!

移住のギャップ 「こんなはずじゃなかった」を 予習して、幸せな移住へ!

Q&A!

移住者の皆さんが移住当初戸惑ったことをアンケートで集め、その対処法を教えてもらいました。



車社会だけど、田舎道は狭くて大変。

- ・怖いですよね。できるだけ狭い道を避け、遠回りにならざるを得ません。
- ・スーパーなど公共施設などは、駐車場が広いところが多いので、運転の練習になります。

子どもの登校時間が早すぎる… 東京だと8時過ぎだったのにこっちでは7時!(泣)

- ・朝の準備はバタバタして支度が大変ですよね。早く出てくれる分、開放されるのも早いです。
- ・保育園のお迎えも早いので、その分家族と一緒に過ごす時間が増みました。

買い物できる場所が少なすぎ! 特に服。

- ・多くはないけど、個人店のセレクトショップに通っています。フリマやリユースも活用!
- ・田舎ではネット通販をすることが増えました。服を買うにはコソが要りますが…
- ・車で隣市のイオンなど大型ショッピングモールに行きます。また松山まで1時間、高松まで1.5時間なので時々遠出します。

デリバリーがなくて不便です。

- ・Uber Eatsなどは今はエリア外の地域が多いですね。慣れるしかないかも。
- ・コロナ禍でテイクアウト対応のお店が増えました。安くおいしいお惣菜屋さんを活用する方も多いです。



ガソリン代もプロパンガス代も安いないのね…

※西条市には都市ガスが通っていないので一般家庭はプロパンガスです。

- ・通勤や近所の用事には自転車を愛用。自然の風景が爽快です。
- ・ガス代が高いから、薪ストーブを導入しました。
- ・市の移住者住宅改修補助金を利用して、オール電化にしました。

娯楽施設や芸術が少なくてつまらない。

- ・これだけは仕方ないです。アクセスの良さを活かしてたまに関西などに行って刺激を受けます。
- ・その代わりアウトドア活動を充実させています。家が広くなり、映画用に大きなプロジェクターを導入した友人もいます。
- ・感度の高いお店やイベントも、市内外に探せばあります。SNSを駆使!

虫が多い! どうにかできないの?

- ・自然があれば、虫はあるもの。虫対策や共存は必須事項です。初めは大変だと思いますが、慣れていきましょう。
- ・夜は虫の鳴き声を聞きながら寝るのが至福の時になります。



給料が下がった! 先々が心配…

- ・額面では下がりましたが、産直市場などで地元の新鮮な食材が安く手に入るから家計は大助かり。
- ・都市部の生活と比較すると、生活コストも下がる傾向なので、生活水準自体は大きく下がった感じがしません。

移住サポート

さまざまな移住支援を活用しよう

SUPPORT!



A 無料アテンドサービス(1日体験)

市職員等がコンシェルジュとしてあなたを市内へご案内し、移住相談員の皆さんがあなたをサポート。ご希望に応じて、市内各所を巡りながら移住相談員や先輩移住者からお話を聞くこともできます。



B 1泊2日無料体験ツアー

1泊2日の完全オーダーメイド型の体験ツアーです。1組ごとのリクエストに合わせてカスタマイズすることで、西条市の魅力を余すことなく紹介できます。ツアーにお申込みいただくためには、無料セミナー(説明会)への参加が必要です。



C お試し移住用住宅(1泊2日~6泊7日)

西条市の風土・気候を体感することができ、移住・定住を検討する拠点としてご利用することができます。お試し移住用住宅は、西条市小松町にある一戸建て平屋住宅です。物件は駅から徒歩約5分、近くに飲食店・コンビニ・スーパー・ドラッグストアなどがあり生活に便利なエリアです。

料金:1日1,000円／組(最大5名)



D 移住支援金

西条市内への移住・定住の促進および中小企業等における人手不足解消のため、西条市では、東京23区(在住者または通勤者)から西条市へ移住・移住支援事業の対象とする求人に就業した方または起業支援金の交付決定を受けた方等に、予算の範囲内において移住支援金を交付します。



E 空き家バンク

「山」もあり「海」もあり「まち」もある西条市では、「ちょっとした都市暮らし」や、「ほどよい田舎暮らし」まで、移住される方の希望やスタイルにあつたさまざまな「暮らしかた」が実践できる空き家を登録しています。



● 移住者住宅改修支援事業

西条市では、市内にある空き家の有効活用を図り、県外からの移住・定住を促進するため、移住者が行う住宅の改修などに要する費用に対し、予算の範囲内において、西条市移住者住宅改修支援事業費補助金を交付します。

※移住された日によって補助対象となる要件が異なります。
補助金の申請を検討されている方は、必ず事前に移住推進課にご相談ください。

西条市 データで比較する



西条MAP

多様なエリアとスポットをご紹介。
未来の行きつけが見つかるかも?



アクアピア水系

市の中心部にあり、市民の憩いの場である水辺のエリア。うちぬきの水を飲んだり汲んだりできる水飲み場やホタルの里、水舞台などがあり、親水デッキや散策道が整備されています。



臨海工業地帯

臨海部には世界屈指の規模を誇る今治造船はじめ、化学や製鉄工場などさまざまな企業の約2,500事業所が立地。四国屈指の工業集積地で、ここで働く人たちも多数。



石鎚クライミングパークSAIJO

市民も気軽にスポーツクライミングを楽しめる場所。高さを競うリード、完登数を競うボルダリング、速さを競うスピード競技の設備がある国内屈指のクライミングパークです。



アウトドアオアシス石鎚

モンベルがプロデュースするアウトドアの拠点。施設内はクライミングタワー・キャンプ場などを併設し、西条市の手つかずの自然を利用したアウトドア体験を満喫できます。



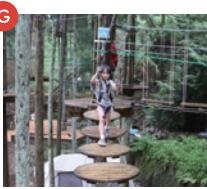
観光農園

ぶどう狩り、いちご狩り、柿狩り、すもも狩り、栗狩り、みかん狩り、いちじく狩りなど、西条市の果物農園さんが運営する観光農園では1年を通して旬の味を楽しめます。



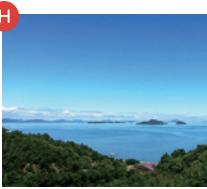
農産物直売所 周ちゃん広場

四国最大級の直販所として、新鮮な野菜や果物、花木、雑貨などを販売しています。併設されているカフェでは、旬のフルーツをふんだんに使ったスイーツが人気です。



フォレストアドベンチャー・西条

四季折々の花が咲く、本谷温泉公園の森の中を大冒險できる四国最大級の森林アスレチックパーク。最後に訪れるジャパンジップの絶景。温泉やレストランでの食事を楽しみながら最高の眺めを堪能できます。



休暇村瀬戸内東予

「石鎚山」を主峰とする石鎚山系を背景に、眼前には穏やかな瀬戸内海と道前平野を一望するロケーション。温泉やレストランでの食事をしながら最高の眺めを堪能できます。

東京都・全国平均と比較

家賃

家賃は東京の
2分の1以下!
全国トップクラス
の低さです。

一畠当たりの家賃・間代



出典:総務省統計局「平成30年住宅・土地統計調査」



お金と時間の余裕も
住みたい理由!

物価

全国平均を100とした場合の物価指数

	愛媛県	東京都	全国
消費者物価地域差指数	98.2	104.5	100

出典:総務省統計局「令和3年小売物価統計調査」

生活時間

一日の生活時間を比較(10歳以上の男女平均)

	愛媛県	東京都
1次活動 (睡眠・食事など)	655分	652分
2次活動 (仕事・学業・介護など)	390分	418分
通勤(通学含む)	22分	36分
3次活動 (上記以外で自由に使う時間)	395分	371分

通勤時間は東京の
約2分の1程度

東京に比べて、愛媛県は
約25分自由な時間が長い…

愛媛に移住すると、
1年間で**約150時間**も
自由な時間が増えます!

※1次活動: 人が生きていくうえで
生理的に必要な行動
2次活動: 各個人や家庭や社会の一員として行う義務的な行動
3次活動: 余暇活動

出典: 総務省統計局「令和3年社会生活基本調査結果」



西条市へのアクセス



《飛行機利用》

- ◎羽田空港→松山空港/約1時間25分
松山空港→西条(シャトルバス)/約1時間30分
- ◎伊丹空港→松山空港/約55分
松山空港→西条(シャトルバス)/約1時間30分



《電車利用》

- ◎東京→岡山(新幹線)/約3時間25分
岡山→伊予西条(JR特急)/約1時間45分
- ◎新大阪→岡山(新幹線)/約45分
岡山→伊予西条(JR特急)/約1時間45分



《高速バス利用》

- ◎東京→西条/約11時間 ※夜行便
- ◎大阪→西条/約4時間55分
- ◎神戸三ノ宮→西条/約4時間5分



《フェリー・高速船利用》

- ◎大阪→西条/約7時間40分 ※夜行便
- ◎広島(高速船)→松山観光港/約1時間10分
松山観光港→西条(JR特急)/約1時間

移住に関するお問い合わせ

西条市移住相談窓口

TEL:0897-47-6064 平日 9:00~17:30
TEL:0120-987-882 土日祝日 10:00~18:00(年末年始休業)

移住に関する情報について詳しくは

LOVE SAIJO

検索



発行:西条市 市民生活部 移住推進課 / TEL:0897-52-1476